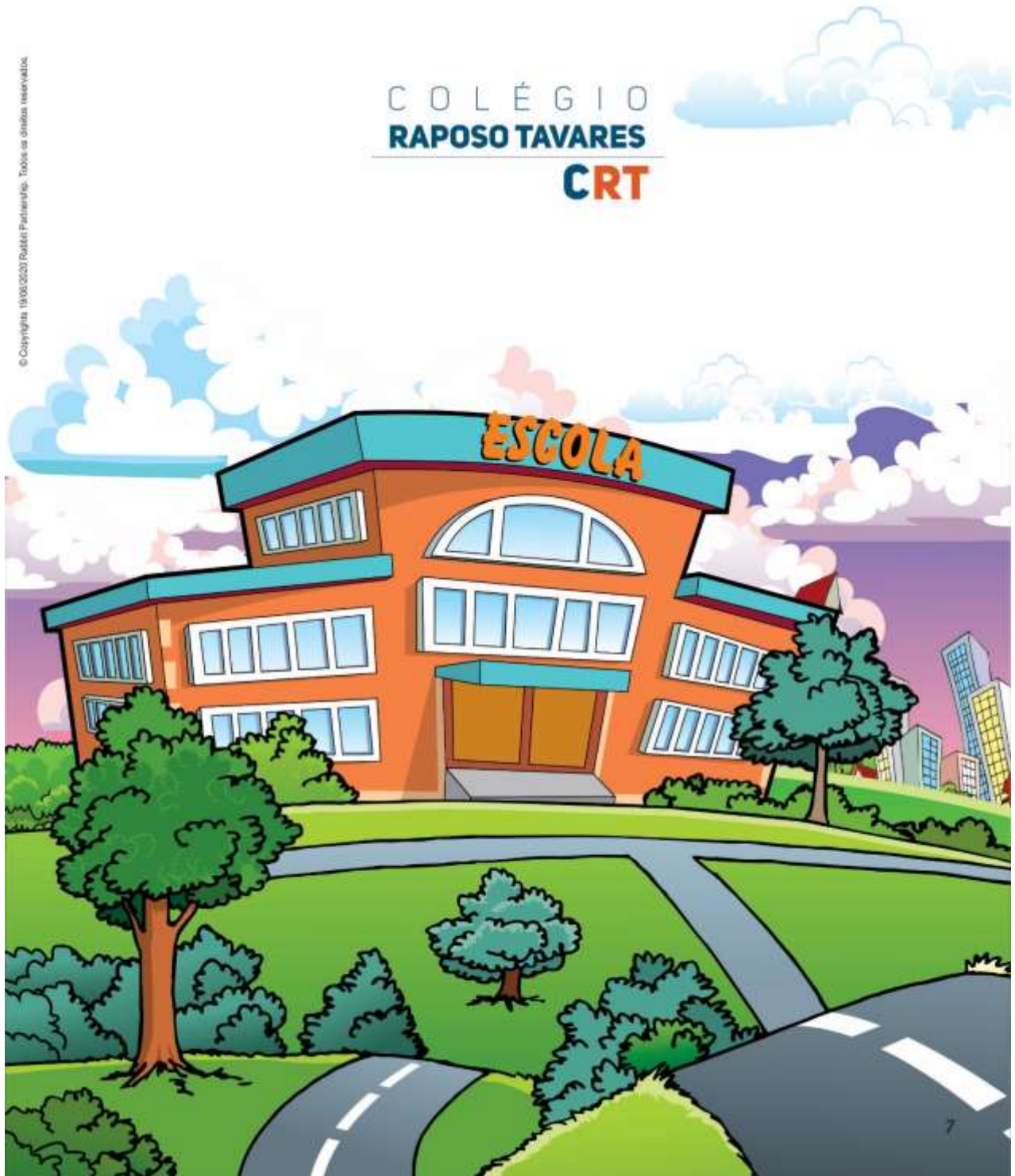


ORIENTAÇÕES PARA A RETOMADA DAS AULAS

COLÉGIO
RAPOSO TAVARES
CRT

© Copyright 1990/2020 Rabbit Partnership. Todos os direitos reservados.





PROTOCOLOS GERAIS DE RETOMADA – PAIS E ALUNOS

É com muito prazer que lhe enviamos este documento. Vivemos tempos difíceis e, embora em funcionamento, não estamos livres da COVID-19.

Por isso, sua colaboração é muito importante para que possamos atender a todos com o máximo de segurança. Recebemos orientações técnicas e todos devem respeitá-las. Seguem abaixo as orientações de retorno às aulas presenciais.

1.0. FICHA DE AUTORIZAÇÃO

Preencha a ficha de autorização e envie para a escola antes do retorno do seu filho. Em caso positivo, preenchimento da ficha de saúde.

2.0. ANTES DE SAIR DE CASA

Conheça as precauções que deve ter antes de se dirigir para o ambiente escolar, de forma a proteger a sua família, os profissionais e os seus colegas.

- Se estiver em contato (distância inferior a 2 metros e por um período igual ou superior a 15 minutos) com uma pessoa confirmada com COVID-19, ou com um suspeito, também não deve se deslocar para o ambiente escolar.
- Quem se enquadra no grupo de risco (casos como hipertensos, diabéticos, doentes cardiovasculares, portadores de doença respiratória crônica e doentes oncológicos) deve contatar o seu médico. Este, se assim o entender, irá colocá-lo em situação de baixa médica. Nesta circunstância fica, portanto, impedido de sair de casa.
- Os pais devem verificar a temperatura dos filhos todas as noites e manhãs, e antes dos alunos saírem para a escola. Em caso de febre, devem ser mantidos em casa. Na ausência de outros sintomas da COVID-19, os alunos devem ficar em casa até ficarem livres da febre por um período mínimo de 48 horas, sem tomar medicamentos para reduzir a febre.
- Uma febre que se apresenta juntamente com um ou mais sintomas da COVID-19 exige que o aluno permaneça em casa por um período de 14 dias. Uma autorização médica deve ser fornecida para que o aluno possa retornar à escola.
- Os pais devem informar imediatamente à escola se um de seus filhos apresentarem sintomas de Influenza para que outros alunos possam ser monitorados de acordo.
- Antes de sair para o ambiente escolar, recomendamos que tenham consigo:
 - Líquido desinfetante para as mãos uma embalagem pequena (álcool gel 70°)
 - Máscara facial descartável ou de tecido
 - Lenços umedecidos antissépticos úteis para tocar e higienizar objetos e outras superfícies (material escolar, botões, maçanetas).
 - Opte por se calçar junto à porta de saída, evitando dessa forma andar em casa com o calçado que utiliza nas suas deslocções fora do domicílio.
 - Caso more em prédio, sempre que lhe for possível, utilize as escadas em vez do elevador. Se não for possível, opte por viajar sozinho no elevador.
 - Lembramos que é proibido o compartilhamento de objetos pessoais.



3.0. TRAJETO

Transporte particular

- Se possível, opte por transporte particular, e transporte apenas pessoas que habitem a mesma moradia.
- Se der carona a alguém com quem não habite, permita apenas uma pessoa no banco traseiro.
- No carro, crie a sua “bolha de segurança”: ABRA A PORTA • DESINFETE AS MÃOS • FECHER A PORTA.
- Utilize sempre o porta-malas para transporte de mochilas e pastas de trabalho, para que o seu ambiente não seja contaminado.
- O transporte por carro, moto ou bicicleta também exige o uso de máscara de proteção.
- Sempre que possível, sente-se em banco sozinho mantendo distância.
- Aguarde sentado para que desça um por vez, respeitando o distanciamento.
- OBS: Se optar por utilizar transporte privado (Táxi ou Uber) utilize o banco de trás e siga as mesmas orientações de higiene.
- Assim que sair do transporte, use álcool gel 70° nas mãos, realizando a desinfecção.

Transporte público

- No percurso de casa para a estação/ponto de ônibus, mantenha sempre a distância de 2 metros.
- Se encontrar alguém conhecido, faça um cumprimento e mantenha distância de 2 metros.
- Sempre que possível, utilize as escadas, mas evite tocar em corrimões e outras superfícies de acesso comum.
- É necessário ter uma temperatura abaixo de 37,1 graus (aqueles com temperatura $\geq 37,1$ graus não poderão entrar no ônibus).
- Na estação, aguarde de pé, evite tocar em superfícies e mantenha a distância de 2 metros, principalmente nas entradas e saídas do meio de transporte.
- No interior de um transporte coletivo, utilize máscara e tente manter a distância adequada.
- Assim que sair de um transporte público, desinfete as mãos.

Transporte Escolar

O motorista e o monitor devem:

- Estar livres de febre e/ou sintomas de COVID-19 e usar máscara/cobertura e luvas o tempo todo.
- Limpar e desinfetar o transporte de manhã e à tarde antes da partida e após a partida.
- Disponibilizar álcool gel 70% para os alunos.
- Manter as janelas do transporte escolar abertas para ventilação adequada, se o tempo permitir.

Os alunos devem:

- Fazer fila no ponto do transporte escolar, mantendo uma distância de 1 metro entre cada aluno.
- Usar máscara/cobertura o tempo todo antes, durante e depois da viagem.
- Ter uma temperatura abaixo de 37,1 graus (aqueles com temperatura $\geq 37,1$ graus não poderão entrar no transporte escolar).



- Higienizar as mãos antes de entrar no transporte.
- Sentar-se no assento designado com o distanciamento físico.
- Desembarcar do transporte na chegada e prosseguir imediatamente para a sala de aula, pela manhã.

4.0. ORIENTAÇÕES DE CONVIVÊNCIA

- Não compartilhe objetos, como borracha, lápis, canetas, livros ou blocos de papel.
- Mantenha a distância pessoal de aproximadamente 2 metros.
- Quando sair da mesa ao término das atividades, deixe-a organizada e arrumada, de forma a facilitar a limpeza e higienização.
- Deixe somente o que for extremamente necessário em cima das mesas e demais superfícies.
- Sempre que utilizar máquinas ou equipamentos compartilhados, use álcool gel 70° nas mãos antes e após a sua utilização:
- Siga as regras de etiqueta respiratória e use a parte interna do cotovelo se tiver que tossir ou espirrar, evitando a contaminação das mãos.
- Utilize lenço umedecido na higienização de superfícies e elimine-os de imediato no balde do lixo designado para isso.
- O ideal é que cada pessoa use sua garrafa de água individual.
- Os colaboradores e alunos das escolas não devem se cumprimentar com beijos, abraços ou mesmo apertos de mão.
- Evitar tocar com as mãos rosto, olhos, nariz ou boca.
- É fundamental que cada um tenha a sua garrafinha de água potável para consumo.
- O uso da máscara é imprescindível para acessar o ambiente escolar.
- Sempre lavar as mãos com sabão e água, durante pelo menos 20 segundos, nas seguintes ocasiões:
 - Depois de usar o banheiro.
 - Antes de tocar nos olhos, nariz ou boca.
 - Antes e depois de comer.
 - Após espirrar ou tossir (ou use um lenço de papel).
 - Após contato com lixo ou uma área de alta exposição, como maçaneta da porta, corrimão e botões de elevador.
 - Depois de tocar nos sapatos.
 - Depois de tocar em um animal.
 - Antes de sair para a escola e assim que chegar a casa.
 - Entre classes.
 - Quando as mãos estiverem sujas.

5.0. PORTÃO - ENTRADA DA ESCOLA

- A Escola verificará a temperatura de todas as pessoas que entrarem na escola com o uso de termômetro.
- Todos, sem exceção, devem permitir a aferição de temperatura antes de acessar o ambiente de ensino.
- Os alunos que chegam tardiamente ou em regime de meio período entrarão somente pela porta principal (secretaria).



- Respeitar a escala dos horários de entrada.
- As faixas de entrada dos alunos são estabelecidas com marcadores de distância física de um metro. Alunos e pais devem evitar o congestionamento de espaço enquanto esperam.
- Se um aluno registrar uma segunda temperatura digital da testa de 37,1 graus ou mais em qualquer um dos portões, a auxiliar da escola acompanhará o aluno até a barraca de isolamento mais próxima para avaliação posterior.
- Os visitantes, inclusive os pais, devem passar pelos protocolos de registro padrão de entrada.
- Os visitantes, inclusive os pais, serão acompanhados por um segurança até a recepção ou serão recebidos no portão da frente pela recepcionista.
- Todos, sem exceção, devem bater os pés no tapete sanitizante e, em seguida, no tapete seco.

6.0. SALA DE AULA

- Quando chegar à classe continue com a máscara.
- Vá até o local designado.
- No início das aulas e a cada dispensa, lave as mãos.
- Deixar somente o que for extremamente necessário em cima das mesas e demais superfícies.

7.0. VOLTA PARA CASA

Ao entrar em casa

- Tire os sapatos e deixe-os na entrada.
- Tente não tocar em nada antes de lavar as mãos.
- Limpe o celular com álcool líquido 70°.
- Deixe a carteira, as chaves, bolsa/mochila na entrada.
- Tome banho, e caso não seja possível procure lavar todas as áreas expostas.
- Não é possível fazer uma desinfecção total, mas é possível minimizar o risco.

REALIZAÇÃO

Grupo Rabbit

Tatiane Paixão, Supervisora e Consultora da Facilities

Promax Higiene

Revisão: Thamires Campos